



# คู่มือการให้บริการห้องพยาบาล งานอนามัยโรงเรียน

## Standard Operating Procedure: SOP



โรงเรียนหอวัง ปทุมธานี

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาปทุมธานี

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

## คู่มือการให้บริการห้องพยาบาล

### งานอนามัยโรงเรียน (Standard Operating Procedure : SOP)

#### 1. ความเป็นมา

งานอนามัยโรงเรียนเป็นงานที่ให้บริการทางด้านสุขภาพของนักเรียน โดยมุ่งเน้นให้นักเรียน ครู บุคลากร ในโรงเรียนทุกคนมีสุขภาพดีสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์เปิดให้กับนักเรียน ครู บุคลากรใน โรงเรียน ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บไข้เล็กน้อย การอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการให้ ภูมิคุ้มกันโรคติดต่อโดยประสานงานกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

งานอนามัยโรงเรียน กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนหอวัง ปทุมธานี จึงได้ดำเนินการจัดทำคู่มือการให้บริการ ห้องพยาบาล งานอนามัยโรงเรียน (Standard Operating Procedure : SOP) เพื่อเป็นแนวทางในการให้บริการ ห้องพยาบาลต่อไป

#### 2. จุดมุ่งหมายของงานอนามัยโรงเรียน

2.1 เพื่อสร้างเสริมสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ นักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน เพื่อสร้างพฤติกรรม สุขภาพสุขนิสัยและเจตคติที่ถูกต้องทางด้านสุขภาพ

2.2 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยสาเหตุของโรคและปัญหา สุขภาพในเด็กวัยเรียนเป็นการป้องกัน และควบคุมโรค

#### 3. หน้าที่และความรับผิดชอบของงานอนามัยโรงเรียน

- 3.1 ประเมินสถานภาพทางด้านสุขภาพอนามัยของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน
- 3.2 จัดหา ยา วัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ใช้ในการปฐมพยาบาลพร้อมที่จะใช้ได้ทันที
- 3.3 ให้การปฐมพยาบาลแก่นักเรียน ครู และบุคลากรในโรงเรียน เมื่อเจ็บป่วยหรือได้รับอุบัติเหตุ
- 3.4 ส่งต่อผู้ป่วยที่มีอาการหนัก โดยจะเป็นผู้ประสานงานในการนำส่งโรงพยาบาล
- 3.5 ดำเนินการให้มีการควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคติดต่อ และเชื้อโรคต่าง ๆ พร้อมแนะนำ ช่วยเหลือในการจัดสิ่งแวดล้อมของโรงเรียนให้ถูกสุขลักษณะ
- 3.6 แนะนำส่งเสริมและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพจิต รวมทั้งการแก้ไขปัญหาในด้านอารมณ์
- 3.7 ให้ความรู้แก่นักเรียน ครู และบุคลากรในโรงเรียนเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพอนามัย ทั้งส่วนบุคคล และ ชุมชน เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์จัดบอร์ดนิทรรศการ
- 3.8 ติดต่อประสานงานกับครูที่ปรึกษา ในกรณีที่มีนักเรียนเจ็บป่วยหนักต้องรักษาตัวที่โรงพยาบาลหรือ ประสบอุบัติเหตุ เพื่อที่ครูที่ปรึกษาจะได้แจ้งให้ผู้ปกครองทราบ

3.9 จัดทำแผนสถิติ และโครงการของงานอนามัยโรงเรียนในแต่ละปีการศึกษาและปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

4. สถานที่ เรือนพยาบาล (อาคาร 5) โรงเรียนหอวัง ปทุมธานี

5. ติดต่อสอบถาม นางสาวแพรว อนุรักษ์ หัวหน้างานอนามัยโรงเรียน

หมายเลขโทรศัพท์ 096-2949665 Email : [contact@hwp.ac.th](mailto:contact@hwp.ac.th)

6. ครูห้องพยาบาล



นางสาวแพรว อนุรักษ์



นางสาวกัญญาขยาวิริยะ วงษ์ดวงแก้ว



นางสาววารภรณ์ จันทะเชื้อ



นางสาวสุกัญญา ลีลาสาร



นางสาวเปมิกา จิตประสาร



นางสาวแก้วกานดา บุตรทอง

## 7. กาให้บริการของห้องพยาบาล

7.1 เปิดทำการ วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 07.30 – 16.30 น. (ในวันเวลาราชการ)

7.2 หน้าที่ในการให้บริการ

1. ให้การรักษาอาการป่วยเบื้องต้น และบริการยา เฉพาะโรคปัจจุบัน ที่สามารถบำบัดได้ด้วย ยาสามัญ ประจำบ้าน ซึ่งไม่ใช่การรักษาที่เกินอำนาจและหน้าที่พยาบาล
2. ให้การปฐมพยาบาล อุบัติเหตุ เบื้องต้นก่อนนำส่งโรงพยาบาลหรือทำแผลที่เกิดจากอุบัติเหตุ เล็กน้อย
3. ในกรณีผู้ป่วยมากหรือได้รับอุบัติเหตุที่รุนแรง จะแจ้งให้ผู้ปกครองทราบและนำส่งโรงพยาบาล
4. ร่วมมือกับโรงพยาบาล ให้บริการตรวจสุขภาพนักเรียน ปีละ 1 ครั้ง
5. บริการข่าวสาร เอกสารความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย และโรคภัยต่าง ๆ แก่นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และบุคลากรของโรงเรียน
6. ให้คำปรึกษาแนะนำสุขภาพ หรือปัญหาอาการเจ็บป่วยแก่นักเรียน ครู และบุคลากรของโรงเรียน
7. ติดต่อครูที่ปรึกษาเพื่อแจ้งผู้ปกครองในรายที่พิจารณาแล้วว่าสมควรให้ผู้ปกครองรับกลับ หรือรับทราบอาการ
8. ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลสวนพริกไทย 2 สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดปทุมธานี เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนป้องกัน การระบาดของโรคตามฤดูกาล

7.3 ข้อปฏิบัติในการใช้ห้องพยาบาล

1. ห้องพยาบาลเปิดให้บริการตั้งแต่เวลา 07.30 น. – 16.30 น.



2. ก่อนเข้าห้องพยาบาล ต้องถอดรองเท้าเก็บวางให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
3. เมื่อมาใช้บริการห้องพยาบาล ต้องพบครูหรือเจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียนก่อน เพื่อซักถาม

อาการ

4. ห้ามหยิบยารับประทานเอง ห้ามรับยาแทนเพื่อน และห้ามนำยาออกไปรับประทานนอกห้อง
5. ให้การรักษาอาการป่วยเบื้องต้น และบริการยาเฉพาะโรคปัจจุบันที่สามารถบำบัดได้ด้วยยาสามัญประจำบ้าน ซึ่งไม่ใช่การรักษาที่เกินอำนาจหน้าที่ครูและเจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียน
6. เมื่อต้องการทำแผล แผลเก่าให้ทำในคาบพักเท่านั้น ส่วนแผลใหม่ทำได้ตลอดเวลาทำการ และห้ามหยิบจับสารเคมี ผ่าทอส อุปกรณ์ทำแผล
7. นักเรียนที่ป่วยมาก หรือได้รับอุบัติเหตุรุนแรงจะแจ้งให้ครูที่ปรึกษาและผู้ปกครองทราบและนำส่งโรงพยาบาลใกล้เคียงทันที
8. นักเรียนที่ป่วยต้องการนอนพัก ให้แจ้งครูที่ปรึกษา หรือครูประจำวิชาทราบทุกครั้งและไม่ส่งเสียงดังหรือ ก่อความรำคาญแก่ผู้อื่น
9. ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิดเข้ามารับประทานในห้องพยาบาล
10. นักเรียน ครูและบุคลากรในโรงเรียนที่ป่วยมารับบริการกรุณาลงชื่อในบันทึกการใช้บริการทุกครั้ง

ครั้ง

#### 7.4 ระเบียบการใช้บริการ

1. มารยาทการใช้บริการห้องพยาบาล
  - 1.1 ถอดรองเท้าก่อนเข้าห้อง และจัดวางให้เรียบร้อย
  - 1.2 รักษาความสะอาดของสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้
  - 1.3 พุดจาสุภาพ มีสัมมาคารวะ ไม่ส่งเสียงดัง
2. ประสงค์จะขอรับยา
  - 2.1 แจ้งอาการเจ็บป่วยให้ครูห้องพยาบาลทราบ
  - 2.2 รับประทานยาในห้องพยาบาล ห้ามนำออกไปรับประทานนอกห้อง
  - 2.3 ล้างแกวยาหรืออุปกรณ์หลังใช้ แล้วเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย
  - 2.4 ห้ามรับยาแทนเพื่อน
- 2.5 scan QR code กรอกข้อมูลในการใช้บริการทุกครั้ง
3. ประสงค์ขอเข้านอนพัก
  - 3.1 ขออนุญาตจากครูที่ปรึกษา หรือครูประจำวิชา

3.2 แจ้งอาการเจ็บป่วย ให้ครูห้องพยาบาลทราบ และขออนุญาตนอน

3.3 scan qr code กรอกข้อมูลในการนอนพักห้องพยาบาล ทุกครั้ง

4. ประสงค์จะทำแผล

4.1 แผลเก่า ให้ทำในเวลาคาบพัก เท่านั้น

4.2 แผลใหม่ ทำแผลได้ตลอดเวลาที่เปิดบริการ

4.3 ห้ามทำแผลเองก่อนได้รับอนุญาต

4.4 ห้ามหยิบ จับ สำลี ผ้าก๊อซ อุปกรณ์ทำแผล เนื่องจากอบฆ่าเชื้อเรียบร้อยแล้ว

4.5 ลงบันทึกในสถิติพยาบาล ทุกครั้งที่ใช้บริการ

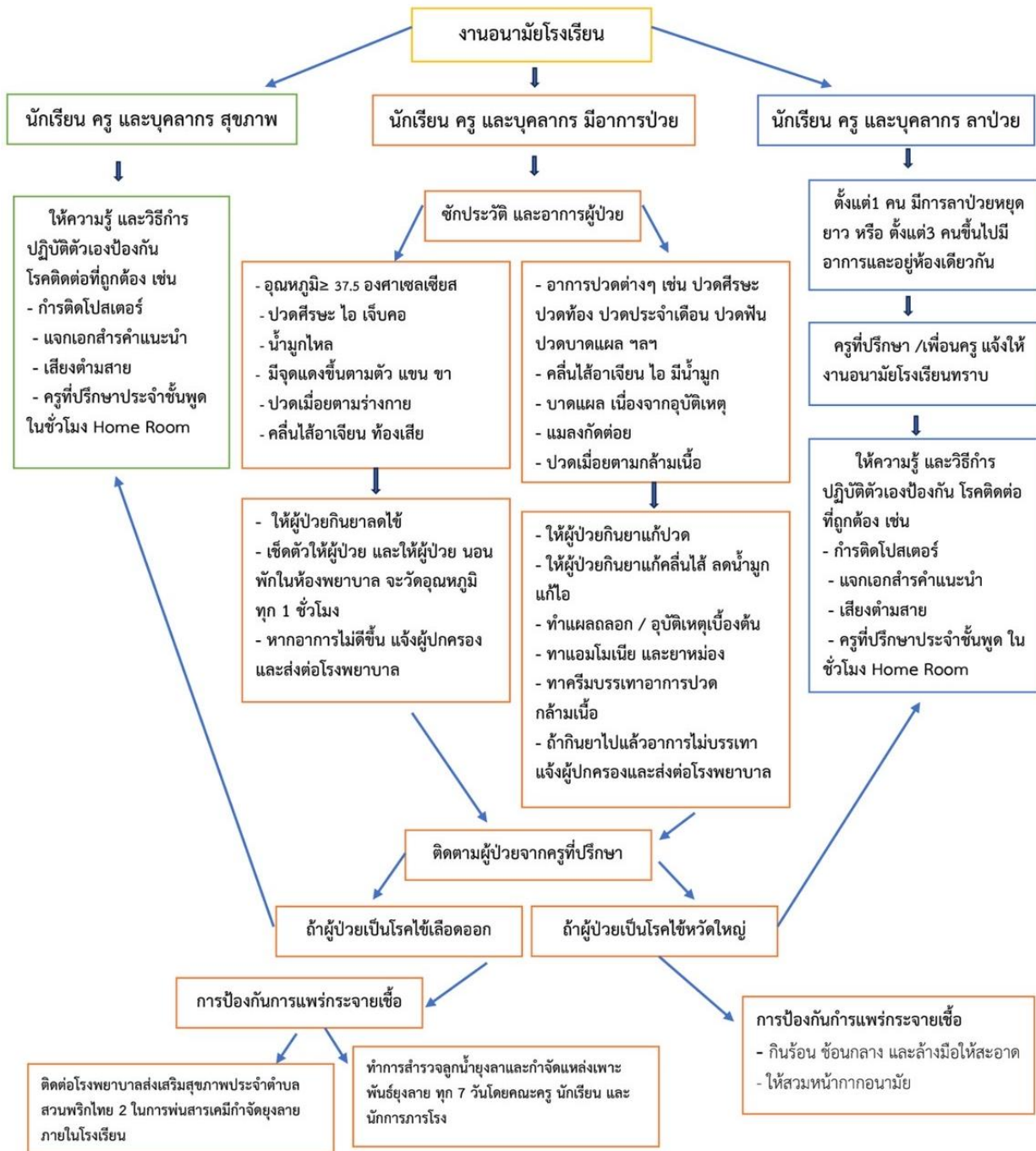
5. จำเป็นต้องไปโรงพยาบาล

5.1 สำหรับนักเรียนที่ป่วยมาก หรือได้รับอุบัติเหตุรุนแรง

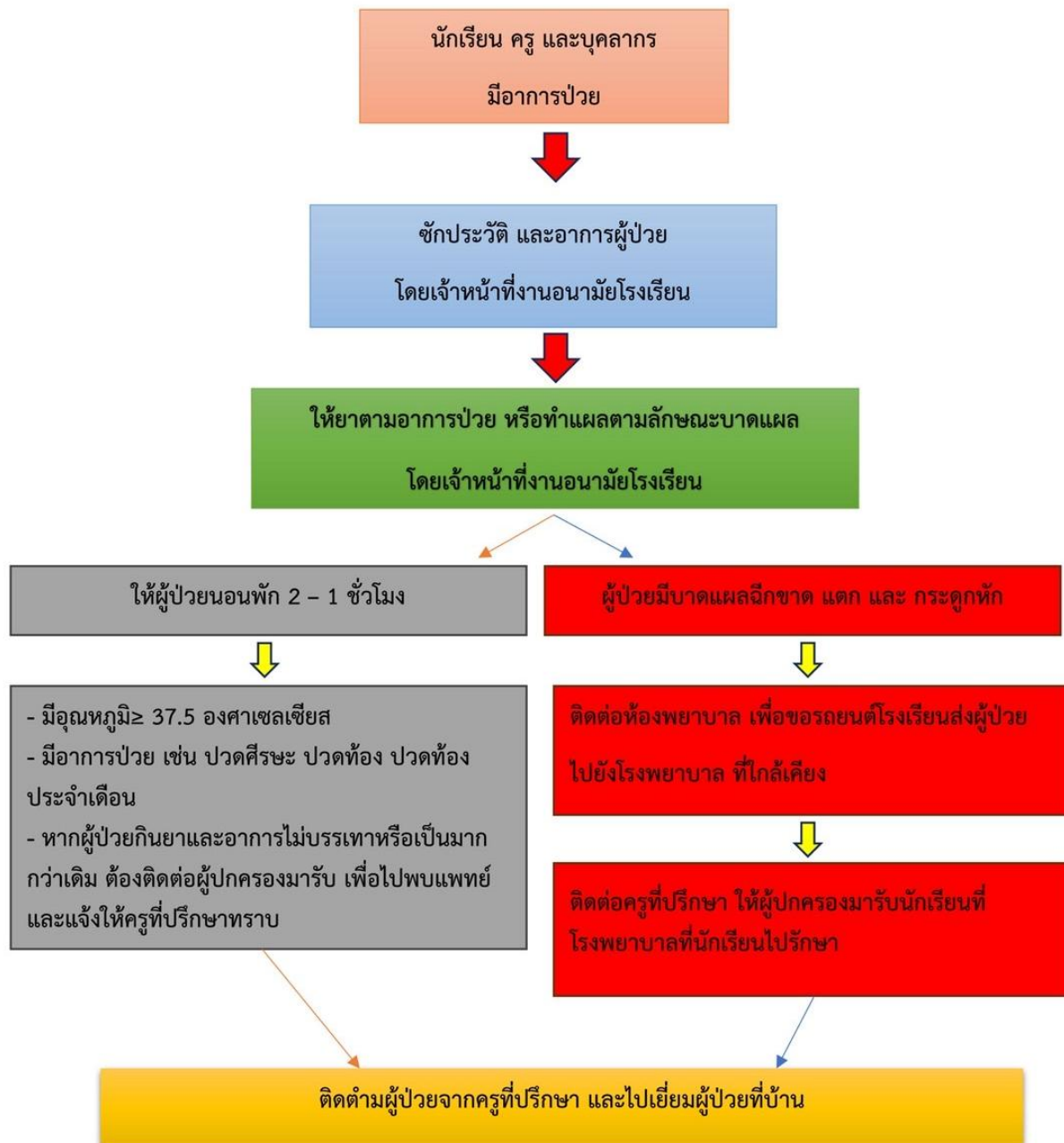
5.2 ในรายที่ได้รับอุบัติเหตุเบิกค่าประกันได้ไม่เกิน 10,000 บาท เนื่องจากมีประกันค่ารักษาพยาบาล เมื่อเกิดอุบัติเหตุที่นักเรียนทำไว้กับทางโรงเรียนโดยขอใบรับรองแพทย์และใบเสร็จมาทำเรื่องเบิกที่ห้องพยาบาล

**\*\*หมายเหตุ** นักเรียนใช้บริการห้องพยาบาลได้ตลอดเวลาเมื่อมีอาการป่วย กรณีที่อยู่ในโรงเรียน

## 8. แผนผังขั้นตอนการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ



## 9. แผนผังขั้นตอนการใช้บริการห้องพยาบาล



ภาคผนวก ก

- ใบยืมกระเป๋า





### แบบการใช้บริการกระเป๋ายา

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อกระเป๋ายา.....จำนวน.....

เรื่อง.....

ด้วย(นาย/นาง/นางสาว/ด.ช/ด.ญ).....

กลุ่มบริหาร/กลุ่มสาระ.....

มีความจำเป็นต้องใช้กระเป๋ายาเพื่อ.....

.....

ตั้งแต่วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....ถึงวันที่.....เดือน..... พ.ศ. ....

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน.....คน

ข้าพเจ้า.....ยินยอมขอใช้

ค่าเสียหายกรณีกระเป๋ายาหายหรือชำรุด เป็นจำนวนเงิน 1,000 บาท ต่อกระเป๋ายา 1 ใบ

ลงชื่อผู้ให้บริการ.....

(.....)

งานอนามัยโรงเรียนหอวัง ปทุมธานี

ภาคผนวก ข

-รายการยาและอุปกรณ์ทำแผล

# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ปวด (Analgesics)

|                     |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | พาราเซตามอล                                                                                                                                                                                          |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Paracetamol                                                                                                                                                                                          |
| ขนาด                | 500 มิลลิกรัม                                                                                                                                                                                        |
| Dose                | 500 mg.                                                                                                                                                                                              |
| สรรพคุณ             | ลดไข้และบรรเทาอาการปวด เช่น<br>ปวดศีรษะ ปวดฟัน ปวดบาดแผล<br>และปวดข้อที่ไม่รุนแรง                                                                                                                    |
| Indications         | Used to fever and reduce pain.                                                                                                                                                                       |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                                                                                                                                       |
| Dosage              | Take 1 tablet every 4-6 hours.                                                                                                                                                                       |
| คำเตือน             | 1. ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่ระบุไว้บนฉลากหรือเอกสาร<br>กำกับยาจะทำให้ เป็นพิษต่อตับได้ และ ไม่ควรใช้<br>ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน<br>2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัช<br>กรก่อนใช้ยานี้ |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียสในภาชนะ<br>ปิดสนิทที่ป้องกันแสงและความชื้น                                                                                                                    |



# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ปวด (Analgesics)

ชื่อยา (ภาษาไทย)

มีเฟนสตาร์ ฟอर्ट/   
เมเฟนามิก แอซิด/   
พอนสแตน

ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ)

Mefenstar forte /   
Mefenamic Acid /   
Ponstan



ขนาด

500 มิลลิกรัม

Dose

500 mg.

สรรพคุณ

ใช้สำหรับบรรเทาอาการปวด และอาการอักเสบ

Indications

Analgesic and Anti – inflammatory.

ขนาดรับประทาน

ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร หรือตามแพทย์   
สั่ง

Dosage

Take 1 tablet 3 times a day after meal or as   
directed by the physician.

คำเตือน

1. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้ หรือผู้ที่มีอาการท้องทืด ลมพิษ   
หรือโพรงจมูกอักเสบเฉียบพลันจากการแพ้ยา   
กลุ่มแอสไพริน
2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร   
ก่อนใช้ยานี้

การเก็บรักษา

เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส   
ให้พ้นจากความชื้น และแสงแดด

# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ปวด (Analgesics)

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | คลอเฟนิรามีน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Chlorpheniramine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ขนาด                | 4 มิลลิกรัม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Dose                | 4 mg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการแพ้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Indications         | used to antihistaminic.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dosage              | Take 1 tablet every 4–6 hours.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| คำเตือน             | <ol style="list-style-type: none"><li>ยานี้ทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขี่ยานยนต์ หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง</li><li>ไม่ควรรับประทานร่วมกับสุรา หรือสิ่งที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบ</li><li>ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี ผู้ที่กำลังมีอาการหอบหืด โรคคอตีบ ต่อมลูกหมากโตหรือปัสสาวะขัด สตรีมีครรภ์ระยะ 3 เดือนแรกและสตรีให้นมบุตร นอกจากแพทย์สั่ง</li><li>ยานี้ทำให้ง่วงนอน ปากแห้ง ปัสสาวะขัด เสมหะเหนียวข้น ตาพร่า วิงเวียน ความดันโลหิตต่ำ สับสน และเม็ดเลือดผิดปกติได้</li><li>ระวังการใช้อยานในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง</li></ol> |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียสในภาชนะปิดสนิทที่ป้องกันแสง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |



# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ไอ (Cough Expectorants)

|                     |                                                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | เด็กโตรมेटโรเฟน                                                                |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Dextrometorphane                                                               |
| ขนาด                | 15 มิลลิกรัม                                                                   |
| Dose                | 15 mg.                                                                         |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการไอที่ไม่มีเสมหะ                                                     |
| Indications         | used to symptomatic relief of nonproductive cough.                             |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                 |
| Dosage              | Take 1 tablet every 4-6 hours.                                                 |
| คำเตือน             | ไม่ควรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี                                                |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ 15 - 30 องศาเซลเซียส<br>ในภาชนะปิดสนิทที่ป้องกันแสงและความชื้น |



# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้เมาเรือ เมาเรือ (Cure sickness seasick)

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | ไดเมนไฮดรีเนท                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Dimenhydrinate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ขนาด                | 50 มิลลิกรัม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dose                | 50 mg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Indications         | used to nausea and vomiting.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dosage              | Take 1 tablet every 4-6 hours.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| คำเตือน             | <ol style="list-style-type: none"><li>ยานี้ทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขี่ยานยนต์ หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง</li><li>ไม่ควรรับประทานร่วมกับสุรา หรือ สิ่งที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบ</li><li>ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า1ปี ผู้ที่กำลังมีอาการ หอบหืด โรคตับอ่อน ต่อมลูกหมากโตหรือปัสสาวะขัด สตรีมีครรภ์ระยะ 3 เดือนแรกและสตรีให้นมบุตร นอกจากแพทย์สั่ง</li></ol> |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |





# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ (Upset stomach & Indigestion)

|                     |                                                                                      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | ยาธาตุน้ำขาว                                                                         |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Mist salol et menthol                                                                |
| ขนาด                | 200 มิลลิลิตร                                                                        |
| Dose                | 200 mL                                                                               |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด<br>ช่วยขับลม แก้อาการท้องเสีย           |
| Indications         | used to flatulence, upset stomach,<br>abdominal pain and diarrhea.                   |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 25 ซีซี. ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                     |
| Dosage              | Take 25 cc. every 4-6 hours.                                                         |
| คำเตือน             | ยานี้มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ 0.95 % w/v<br>ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง ห้ามใช้ในผู้ป่วยยานี้ |
| การเก็บรักษา        | ไม่ต้องเก็บในตู้เย็น                                                                 |



# ยา (Medicine)

กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ  
(Upset stomach & indigestion)

|                     |                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | ยาธาตุน้ำแดง                                                   |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Stomachic mixture                                              |
| ขนาด                | 300 มิลลิลิตร                                                  |
| Dose                | 300 mL                                                         |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่นเฟ้อ<br>เรอเปรี้ยว    |
| Indications         | used to stomach, heartburn and<br>abdominal discomfort.        |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 25 ซีซี. ทุก 4-6 ชั่วโมง                               |
| Dosage              | Take 25 cc. every 4-6 hours.                                   |
| คำเตือน             | ยานี้มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ 0.98 % w/v<br>ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง |
| การเก็บรักษา        | ไม่ต้องเก็บในตู้เย็น                                           |



# ยา (Medicine)

## กลุ่มยาแก้ท้องเสีย (Diarrhea)

|                     |                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | เกลือแร่                                                                                                                                                       |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Oral rehydration salts (ORS)                                                                                                                                   |
| ขนาด                | 20 กรัม                                                                                                                                                        |
| Dose                | 20 กรัม                                                                                                                                                        |
| สรรพคุณ             | เพื่อทดแทนการสูญเสียเหงื่อมาก เช่น<br>นักกีฬา ผู้ทำงานหนัก และผู้ที่ออกกำลังกาย                                                                                |
| Indications         | For those who lose energy such as hard<br>workers, sportsmen, athletes, heavy sweating<br>people as well as those who suffer from<br>dehydration and diarrhea. |
| ขนาดรับประทาน       | ครั้งละ 25 ซีซี. ทุก 4-6 ชั่วโมง                                                                                                                               |
| Dosage              | One package mixed pure water<br>250 cc. or one glass.                                                                                                          |
| คำเตือน             | 1. ไม่ควรรับประทานเกินวันละ 4 ซอง<br>2. เด็กและทารกไม่ควรรับประทาน                                                                                             |
| การเก็บรักษา        | -                                                                                                                                                              |



## ยาใช้ภายนอก (External use)

กลุ่มยาคุมหรือยาทาแก้วิงเวียน หน้ามืด คัดจมูก  
(Salts or topical solution, vertigo,  
dizziness and nasal congestion)

|                     |                                                                            |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | แอมโมเนีย                                                                  |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Ammonia                                                                    |
| ขนาด                | 15 และ 450 มิลลิลิตร                                                       |
| Dose                | 15 and 450 ml.                                                             |
| สรรพคุณ             | ใช้สำหรับดมแก้วิงเวียน หน้ามืดเป็นลม<br>บรรเทาอาการเนื่องจากพิษแมลงกัดต่อย |
| Indications         | For inhalant and Insecticide bites.                                        |
| วิธีใช้             | ใช้สำหรับดมแก้วิงเวียน หน้ามืดเป็นลม หรือทา                                |
| Usual Dosage        | Apply with clean cotton wool/gauze to<br>inhalant and Insecticide bites.   |
| คำเตือน             | ยานี้มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ 60 %<br>ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง                   |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส                                    |



15 ml



450 ml

## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยาสำหรับโรคตา (Therapy for eye disease)

|                     |                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | ยาล้างตา                                                                                                                                          |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Eye lotion                                                                                                                                        |
| ขนาด                | 100 และ 120 มิลลิลิตร                                                                                                                             |
| Dose                | 100 and 120 mL.                                                                                                                                   |
| สรรพคุณ             | ใช้ล้างตาที่อักเสบ ตาเจ็บ ตาลม ตาแดง ตาแฉะ เยื่อตา<br>หรือเปลือกตาอักเสบ กุ้งยิง บรรเทาอาการแสบตา<br>เคืองตา อันเนื่องมาจากผงควัน สิ่งสกปรกเข้าตา |
| Indications         | A soothing, cleansing, astringent that aid<br>in relief from irritation, redness of eyes<br>due to wind, dust and smoke.                          |
| วิธีใช้             | ใช้ล้างตาวันละ 2 – 3 ครั้ง                                                                                                                        |
| Usual Dosage        | Wash the eye 2-3 times daily.                                                                                                                     |
| คำเตือน             | ห้ามรับประทาน                                                                                                                                     |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส                                                                                                           |



100 ml



120 ml

## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง (Remedy for skin diseases)

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | คาลาไมน์ โลชั่น                           |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Calamine lotion                           |
| ขนาด                | 120 มิลลิลิตร                             |
| Dose                | 120 ml                                    |
| สรรพคุณ             | แก้ผด ผื่น คัน จากลมพิษ                   |
| Indications         | For rash from hives.                      |
| วิธีใช้             | ใช้ทาบริเวณที่เป็นวันละ 2 – 3 ครั้ง       |
| Usual Dosage        | Apply and massage on the rash from hives. |
| คำเตือน             | ห้ามรับประทาน                             |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส   |



## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยารักษาแผลไฟไหม้ (Drug treatment of burns)

**ชื่อยา (ภาษาไทย)** ครีมรักษาแผลติดเชื้อ ซิลเวอร์ ซัลฟาไดอาซีน

**ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ)** Silver Sulfadiazine Cream.

**ขนาด** 25 กรัม

**Dose** 25 กรัม

**สรรพคุณ** รักษาบาดแผลทั่วไป แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

แผลสด แผลถลอก

**Indications** Anti - inflammatory

**วิธีใช้** ทาเพียงบาง ๆ บริเวณบาดแผล หรือไฟไหม้ น้ำร้อน

ลวก ให้ทั่วแผล

**Usual Dosage** Apply around wound and burns.

**คำเตือน** ห้ามรับประทาน

**การเก็บรักษา** เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 40 องศาเซลเซียสในภาชนะ

ปิดสนิทที่ป้องกันแสงและความชื้น





## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยาใส่แผล ยาล้างแผล (Wash the wound)

|                     |                                                                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | นอร์มอลซาลีน                                                                                                                      |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Normal saline solution (NSS)                                                                                                      |
| ขนาด                | 500 และ 1,000 มิลลิลิตร                                                                                                           |
| Dose                | 500 and 1,000 ml.                                                                                                                 |
| สรรพคุณ             | ใช้สวนล้าง ชะล้าง และทำความสะอาดแผล หรือทั่วไป<br>ทุกประเภทที่ใช้น้ำเกลือได้                                                      |
| Indications         | For clean the wound.                                                                                                              |
| วิธีใช้             | ทำความสะอาดแผล                                                                                                                    |
| Usual Dosage        | For clean the wound.                                                                                                              |
| คำเตือน             | 1. ห้ามใช้ฉีด<br>2. ห้ามใช้ชะล้างระหว่างการผ่าตัดด้วยสัลยกรรมไฟฟ้า                                                                |
| การเก็บรักษา        | 1. เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส<br>2. ไม่ควรเก็บในบริเวณที่มีความชื้นสูง<br>3. ควรใช้ให้หมดภายใน 30 วัน หลังจากเปิดขวด |



500 ml



1,000 ml

## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยาใส่แผล ยาล้างแผล (Wash the wound)

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | แอลกอฮอล์                                 |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Ethyl Alcohol                             |
| ขนาด                | 24 และ 450 มิลลิลิตร                      |
| Dose                | 24 and 450 ml,                            |
| สรรพคุณ             | สำหรับฆ่าเชื้อโรค ทำความสะอาดบาดแผล       |
| Indications         | For Disinfectant and Antiseptics.         |
| วิธีใช้             | ทำความสะอาดรอบแผล                         |
| Usual Dosage        | For clean around the wound.               |
| คำเตือน             | ห้ามรับประทาน                             |
| การเก็บรักษา        | เก็บในที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส |



24 ml



450 ml

## ยาใช้ภายนอก (External use)

### กลุ่มยาใส่แผล ยาล้างแผล (Wash the wound)

|                     |                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | เบทาดีน                                                                                            |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Betadine solution                                                                                  |
| ขนาด                | 15 และ 450 มิลลิลิตร                                                                               |
| Dose                | 15 and 450 mL                                                                                      |
| สรรพคุณ             | ใส่บาดแผล บาดแผลทั่วไป แผลพุพอง แผลน้ำร้อน ไฟลวก เพื่อรักษาบาดแผล                                  |
| Indications         | Apply directly to the wounds, cuts and burns.                                                      |
| วิธีใช้             | ใช้ทาโดยไม่ต้องเจือจาง สำหรับแผลน้ำร้อน ไฟลวก ใช้ผ้าก๊อซ ซับเบทาดีน ปิดบริเวณบาดแผลวันละหลายๆครั้ง |
| Usual Dosage        | Apply with clean cotton wool/gauze to wounds, mucosa, skin and clothes.                            |
| คำเตือน             | ห้ามรับประทาน                                                                                      |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียสใน                                                          |



15 ml



450 ml

## ยาใช้ภายนอก (External use)

กลุ่มยาบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ แมลงกัดต่อย  
(Relieves muscle pain and Insect bites)

|                     |                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อยา (ภาษาไทย)    | เคาน์เตอร์เพน                                                                                      |
| ชื่อยา (ภาษาอังกฤษ) | Counterpain                                                                                        |
| ขนาด                | 60 กรัม                                                                                            |
| Dose                | 60 g                                                                                               |
| สรรพคุณ             | บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เคล็ดตามข้อ เช่น<br>ข้อเคล็ด กล้ามเนื้อ ชัดยอกหลังเล่นกีฬา<br>แมลงกัดต่อย |
| Indications         | Relieves muscular Aches and pain.                                                                  |
| วิธีใช้             | ทาถูบริเวณที่ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อที่ปวด<br>วันละ 2 - 3 ครั้ง                                        |
| Usual Dosage        | Apply and massage on the pains and aches<br>in muscles to 2-3 times daily.                         |
| คำเตือน             | ห้ามรับประทาน                                                                                      |
| การเก็บรักษา        | เก็บที่อุณหภูมิ ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส                                                            |



แบบร้อน



แบบเย็น

## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### ปากคีบ (Dressing Forceps)

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ปากคีบไม่มีเขี้ยว         |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Non-tooth forceps         |
| ขนาด                     | ยาว 14.5 เซนติเมตร        |
| วิธีการใช้               | ใช้คีบอุปกรณ์ทำแผล คีบแผล |



|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ปากคีบมีเขี้ยว            |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Tooth forceps             |
| ขนาด                     | ยาว 14.5 เซนติเมตร        |
| วิธีการใช้               | ใช้คีบอุปกรณ์ทำแผล คีบแผล |



### กรรไกร (Scissors)

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | กรรไกรตัดไหม       |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Suture scissors    |
| ขนาด                     | ยาว 13 เซนติเมตร   |
| วิธีการใช้               | ตัดด้ายไหม ตอนเย็บ |



|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | กรรไกรเม็ทเซินบอม          |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Metzenbaum                 |
| ขนาด                     | ยาว 12 เซนติเมตร           |
| วิธีการใช้               | ตัดเนื้อเยื่อ บริเวณบาดแผล |



## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### กล่องใส่สำลีสแตนเลส พร้อมฝา (อับสำลี)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

กล่องใส่สำลีสแตนเลสพร้อมฝา  
(อับสำลี)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

-

ขนาด

กว้าง 3", 4" และ 5" x 6.5"

วิธีการใช้

สำหรับใส่สำลีที่สะอาด



### กล่องเครื่องมือแพทย์ พร้อมฝา

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

กล่องเครื่องมือแพทย์ พร้อมฝา

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

-

ขนาด

1. กว้าง 3 นิ้ว ยาว 8 นิ้ว
2. กว้าง 5 นิ้ว ยาว 8 นิ้ว

วิธีการใช้

สำหรับใส่อุปกรณ์ทำแผล



### กระบอกล้างมือ (Forceps Jar)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

กระบอกล้างมือ

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Forceps Jar

ขนาด

กว้าง 3 นิ้ว ยาว 8 นิ้ว

วิธีการใช้

สำหรับใส่ปากคีบ (Forceps)



## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### ชามรูปไต (Emesis Or Plus Basin)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ชามรูปไต

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Emesis Or Plus Basin

ขนาด

ยาว 20.5 เซนติเมตร

วิธีการใช้

เอาไว้ทิ้งสิ่งของสกปรก เช่น  
สำลีที่เช็ดแผลแล้ว



### ถ้วยใส่น้ำยาเช็ดแผล (Iodine cup)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ถ้วยใส่น้ำยาเช็ดแผล

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Iodine cup

ขนาด

กว้าง 7 เซนติเมตร

ยาว 8 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ใส่น้ำยาเช็ดแผล



### กระบอکتวง (Cylinder)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

กระบอکتวง

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Cylinder

ขนาด

1,000 mL.

วิธีการใช้

ใส่น้ำสะอาด





## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### สำลีก้อน (Cotton ball)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

สำลีก้อน

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Cotton ball

ขนาด

450 กรัม

วิธีการใช้

เอาไว้เช็ดทำความสะอาดแผล ป้องกันเชื้อโรค  
ใช้กับแอลกอฮอล์, เบตาดีน หรือแอมโมเนีย ฯลฯ



### ไม้พันก้านสำลี / สำลีพันก้าน (Cotton Stick)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ไม้พันก้านสำลี

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Cotton Stick

ขนาด

Size M

วิธีการใช้

เอาไว้เช็ดทำความสะอาดแผล ป้องกันเชื้อโรค  
ใช้กับแอลกอฮอล์, เบตาดีน หรือแอมโมเนีย ฯลฯ



### สำลีม้วน (Cotton roll)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

สำลีม้วน

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Cotton Roll

ขนาด

200 กรัม

วิธีการใช้

เอาไว้เช็ดทำความสะอาดแผล ป้องกันเชื้อโรค  
ใช้กับแอลกอฮอล์, เบตาดีน หรือแอมโมเนีย ฯลฯ





## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### ผ้าแต่งแผล (ผ้าก๊อซ) (Gauze)

|                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ผ้าแต่งแผล (ผ้าก๊อซ)              |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Gauze                             |
| ขนาด                     | 2 นิ้ว และ 4 นิ้ว                 |
| วิธีการใช้               | ใช้ทำความสะอาดแผล และปกป้องบาดแผล |



### ผ้าพันแผลชนิดยึด (Conforming Bandage)

|                          |                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ผ้าพันแผลชนิดยึด                                                                                                           |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Conforming Bandage                                                                                                         |
| ขนาด                     | กว้าง 2 นิ้ว                                                                                                               |
| วิธีการใช้               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. ใช้ห้ามเลือด ป้องกันการติดเชื้อ</li><li>2. ใช้ยึดผ้าปิดแผลให้อยู่กับที่</li></ol> |



### ผ้ายึดพันเคล็ด (Elastic Bandage)

|                          |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ผ้ายึดพันเคล็ด                                                                                                                                                                                |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Elastic Bandage (EB.)                                                                                                                                                                         |
| ขนาด                     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. กว้าง 2 นิ้ว ยาว 5 หลา</li><li>2. กว้าง 3 นิ้ว ยาว 5 หลา</li></ol>                                                                                   |
| วิธีการใช้               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. ช่วยลดอาการบาดเจ็บและลดอาการบวมบริเวณที่ได้รับแผล</li><li>2. ใช้ห่อรอบแขนและขา (เข้าเฝือก)</li><li>3. ช่วยทำให้เลือดไหลไปแขนและขาได้ดีขึ้น</li></ol> |



2" x 5 หลา



3" x 5 หลา

## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### เทปแต่งแผลชนิดใส (Transpore)

|                          |                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | เทปแต่งแผลชนิดใส                                          |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Transpore                                                 |
| ขนาด                     | 1. กว้าง 1/2 นิ้ว ยาว 5 หลา<br>2. กว้าง 4 นิ้ว ยาว 10 หลา |
| วิธีการใช้               | ใช้ปิดทับผ้าปิดแผลหรือผ้าก๊อซ                             |



๑/๒ นิ้ว x 5 หลา



4 นิ้ว x 10 หลา

### พลาสติกปิดแผล (Plasters)

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | พลาสติกปิดแผล                |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Transparent Plastic Plasters |
| ขนาด                     | ยาว 7 เซนติเมตร              |
| วิธีการใช้               | ใช้ปิดแผล                    |



|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | พลาสติกปิดแผล     |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Strip Plasters    |
| ขนาด                     | ยาว 6.5 เซนติเมตร |
| วิธีการใช้               | ใช้ปิดแผล         |



## อุปกรณ์ทำแผล (Dressing Set)

### ถุงมือ (Glove)

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ถุงมือ               |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Glove                |
| ขนาด                     | S - Small            |
| วิธีการใช้               | ใช้จับสิ่งของคัดหลัง |



### ผ้าสามเหลี่ยม (Triangular Bandage)

|                          |                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ผ้าสามเหลี่ยม                                               |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Triangular Bandage                                          |
| ขนาด                     | กว้าง 96 เซนติเมตร<br>ยาว 96 เซนติเมตร<br>สูง 136 เซนติเมตร |
| วิธีการใช้               | ใช้พันแผล พยุงหรือคล้องอวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บ               |



# อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical Equipment)

## ปรอทวัดไข้ (Thermometer)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ปรอทวัดไข้

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Thermometer

ขนาด

ยาว 13 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ใช้วัดอุณหภูมิร่างกาย

เพื่อตรวจสอบว่าเป็นไข้หรือไม่



## เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล (Automatic equipment)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

เครื่องวัดความดันโลหิต แบบ  
ดิจิตอล

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Automatic equipment

ขนาด

-

วิธีการใช้

วัดความดันโลหิตในร่างกาย  
และอัตราการเต้นของหัวใจ



## เครื่องชั่งน้ำหนัก (Weight Scale)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

เครื่องชั่งน้ำหนัก

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Weight Scale

ขนาด

-

วิธีการใช้

ชั่งน้ำหนัก





## อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical Equipment)

### ถ้วยยาเม็ด) Tablet Cup(

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ถ้วยยาเม็ด

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Tablet Cup

ขนาด

กว้าง 4.5 เซนติเมตร

สูง 3 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ใช้ใส่ยาเม็ดให้ผู้ป่วย เวลารับประทาน



### ถ้วยแก้วตวงยา (Measuring Cup)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ถ้วยแก้วตวงยา

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Measuring Cup

ขนาด

กว้าง 5 เซนติเมตร

สูง 6 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ใช้ใส่น้ำให้ผู้ป่วย เวลารับประทาน



### ถ้วยล้างตา (Eye Cup)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

ถ้วยล้างตา

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Eye Cup

ขนาด

1. กว้าง 4 เซนติเมตร สูง 2.5 เซนติเมตร

2. กว้าง 4.5 เซนติเมตร สูง 3.5 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ใช้ใส่น้ำยาล้างตาให้ผู้ป่วย เพื่อล้างตา



4 x 2.5 เซนติเมตร



4.5 x 3.5 เซนติเมตร

## อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical Equipment)

### หน้ากากอนามัย (Mask)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

หน้ากากอนามัย

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Mask

ขนาด

กว้าง 9.5 เซนติเมตร

ยาว 17.5 เซนติเมตร

วิธีการใช้

สวมหน้ากากป้องกันเชื้อโรค



### กระเป๋าน้ำร้อน (Hot water bag)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

กระเป๋าน้ำร้อน

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Hot water bag

ขนาด

กว้าง 19 เซนติเมตร

ยาว 30 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ประคบบรรเทาอาการปวดท้อง

ประจำเดือน บริเวณท้องน้อย



### อุปกรณ์ประคบเย็นและร้อน (Cold/Hot Pack Gel)

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)

อุปกรณ์ประคบเย็นและร้อน

ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ)

Cold/Hot Pack Gel

ขนาด

กว้าง 11 เซนติเมตร

ยาว 25 เซนติเมตร

วิธีการใช้

ประคบบรรเทาอาการปวดเมื่อย



## อุปกรณ์ทางการแพทย์ (Medical Equipment)

### ภาชนะใส่น้ำ สำหรับเช็ดตัว (Bowl)

|                          |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ภาชนะใส่น้ำ สำหรับเช็ดตัว              |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Bowl                                   |
| ขนาด                     | กว้าง 23 เซนติเมตร<br>ยาว 11 เซนติเมตร |
| วิธีการใช้               | ใส่น้ำ สำหรับเช็ดตัว                   |



### ผ้าเช็ดตัว (Towel)

|                          |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | ผ้าเช็ดตัว                             |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | Towel                                  |
| ขนาด                     | กว้าง 28 เซนติเมตร<br>ยาว 28 เซนติเมตร |
| วิธีการใช้               | ชุบน้ำเช็ดตัวให้สูง หรือเป็นลม         |



### กระโถน (Chamber Pot)

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาไทย)    | กระโถน                    |
| ชื่ออุปกรณ์ (ภาษาอังกฤษ) | chamber pot               |
| ขนาด                     | กว้าง 6 นิ้ว              |
| วิธีการใช้               | ใช้สำหรับทิ้งสิ่งคัดหลั่ง |

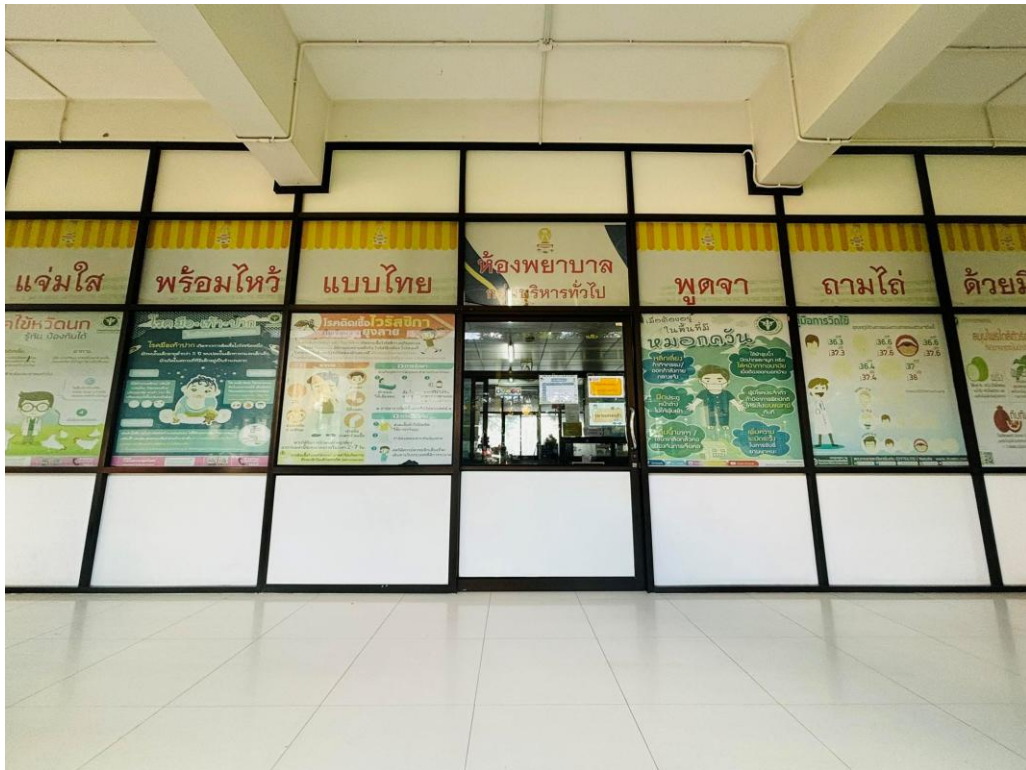




### ภาคผนวก ค ภาพกิจกรรม

- ห้องพยาบาล
- การใช้บริการห้องพยาบาล
- QR code แสแกนเข้ารับบริการห้องพยาบาล
- สถิติการเข้าใช้บริการห้องพยาบาล
- การตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- การเข้าควบคุมโรคจากหน่วยงานภายนอก

## ห้องพยาบาล

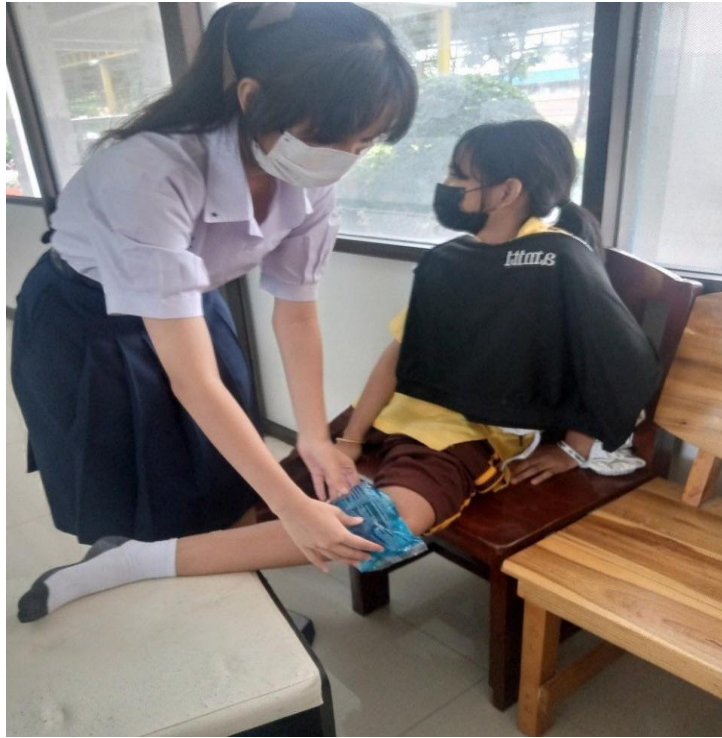








## การใช้บริการห้องพยาบาล











## การตรวจสอบสุขภาพประจำปี















